

1 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 1: LIEBE (ICH / PARTNERSCHAFT)

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

2 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 2: FAMILIE

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

3 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 3: FREUNDE

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| <u>Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch):</u> | <u>Termin</u> | <u>Erfüllt</u> |
|---|---------------|----------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

4 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 4: GESUNDHEIT & FITNESS

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

5 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 5: BERUFUNG

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

6 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 6: FINANZEN

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

7 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 7: FREIZEIT

Deine Vision (Kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

8 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 8: SPIRITUALITÄT

Deine Vision (Kurzform):

.....
.....
.....
.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

| <u>Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch):</u> | <u>Termin</u> | <u>Erfüllt</u> |
|---|---------------|----------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):